



Joachim & Anna

Omgaan met lastige gevoelens, bijvoorbeeld woede

Gevoelens horen bij ons leven. Ze kunnen heel verschillend zijn. Soms zijn we blij of bedroefd. Iets kan ons bang maken of boos. Gevoelens kleuren ons leven. Maar soms kunnen we er last van hebben.

Dinsdagmiddag 29 oktober komt Karin Seijdell met ons nadenken over dit thema. Ze zal daar iets over vertellen en ons uitdagen om te kijken naar hoe we zelf met lastige gevoelens omgaan.

We beginnen de middag in de Johanneskerk als altijd om 14.00 uur. We sluiten 16.00 uur af en daarna is er gelegenheid iets met elkaar te drinken.

Een vrijwillige bijdrage is welkom – er staat een doos in de hal.

We stellen het op prijs als u zich van tevoren aanmeldt, uiterlijk 27 oktober, via de mail joachimenanna@hotmail.com.

Of via de telefoon:

Gonnie v.d. Pijl: 2621624

Klaas Meijer: 2410633

Iedereen is welkom ongeacht leeftijd/wijk/woonplaats/al dan niet betrokken bij de Johanneskerk.